

## 5 CORRIDA DIA INTERNACIONAL DA MULHER

### REGULAMENTO GERAL

#### CAPÍTULO I

##### DOS OBJETIVOS

Art. 1 - Organizar, padronizar e desenvolver as estruturas e o nível técnico de Eventos Esportivos.

Art. 2 - Possibilitar a prática desportiva, como instrumento de formação cidadão.

Art. 3 - Promovendo um movimento de conscientização, acolhimento e empoderamento feminino, celebrando o Dia Internacional da Mulher por meio da prática esportiva. A corrida tem como propósito fortalecer e dar visibilidade ao trabalho desenvolvido pelo Instituto Beatriz no acolhimento, atendimento e acompanhamento de mulheres vítimas de violência doméstica, bem como estimular a sociedade a se unir pela construção de uma vida digna, segura e livre para todas as mulheres.

A prática esportiva é destacada como ferramenta de saúde, autoestima, integração e liberdade — um símbolo do direito de todas as mulheres a viverem plenamente, com autonomia e bem-estar. Ao reunir mulheres, apoiadores e toda a comunidade, a corrida inspira coragem, promove o protagonismo feminino e reafirma que nenhuma mulher está sozinha.

Celebrar essa data com movimento, energia e união é uma forma de honrar cada conquista e reforçar nosso compromisso com um futuro onde todas as mulheres sejam livres de qualquer forma de violência.

#### CAPÍTULO II

##### DA ORGANIZAÇÃO

Art. 4 - A Coordenação ficará a cargo da Assessoria Esportiva Alta Energia e Conselho Municipal e ambos devem:

- I – Cumprir e fazer cumprir este Regulamento;
- II – Cadastrar em cada prova, no sistema, os atletas inscritos;
- III – Oportunizar o apoio técnico a Corrida;
- IV – Executar a cronometragem por meio de cronometro CHIP;
- V – Realizar a aferição dos percursos através de fiscais e filmagens.

### CAPÍTULO III

#### DO CADASTRO E INSCRIÇÃO

Art. 5 – A inscrição realizada pelo atleta ou pela pessoa autorizada é pessoal e intransferível. **Em hipótese alguma haverá substituição do atleta inscrito.**

§ 1º - As vagas são limitadas para as provas de 10milhas (16km) corrida solo e dupla, 5km corrida e caminhada, 300 mts kids ate 6 a 10 anos e 1km kids de 11 a 15 anos; que poderão se encerrar a qualquer momento caso o limite máximo disponibilizado seja atingido.

§ 2º- Taxa de inscrição será adicionado direto no site R\$5,00.

1 lote publico geral – 18/12/25 a 26/12/25 – 100 inscrições

KIT COMPLETO - valor de R\$100,00 Modalidade 5km + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$45,00 Modalidade 5km + TAXA

KIT COMPLETO - valor de R\$110,00 Modalidade 16km SOLO E DUPLAS + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$55,00 Modalidade 16km SOLO E DUPLAS + TAXA

1 lote KIDS – 18/12/25 a 26/12/25 – 15 inscrições –

KIT COMPLETO - valor de R\$70,00 + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$40,00 + TAXA

2 lote publico geral – 27/12/25 a 09/01/26 – 200 inscrições –

KIT COMPLETO - valor de R\$120,00 Modalidade 5km + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$55,00 Modalidade 5km + TAXA

KIT COMPLETO - valor de R\$130,00 Modalidade 16km SOLO E DUPLAS + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$65,00 Modalidade 16km SOLO E DUPLAS + TAXA

2 lote kids – 27/12/25 a 09/01/26 – 30 inscrições –

KIT COMPLETO - valor de R\$80,00 + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$50,00 + TAXA

3 lote publico geral – 09/01/26 até esgotar – 200 inscrições –

KIT COMPLETO - valor de R\$135,00 Modalidade 5km + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$65,00 Modalidade 5km + TAXA

KIT COMPLETO - valor de R\$140,00 Modalidade 16km SOLO E DUPLAS + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$75,00 Modalidade 16km SOLO E DUPLAS + TAXA

3 lote KIDS – 09/01/26 até esgotar – 45 inscrições –

KIT COMPLETO - valor de R\$95,00 + TAXA

KIT BASICO - valor de R\$60,00 + TAXA

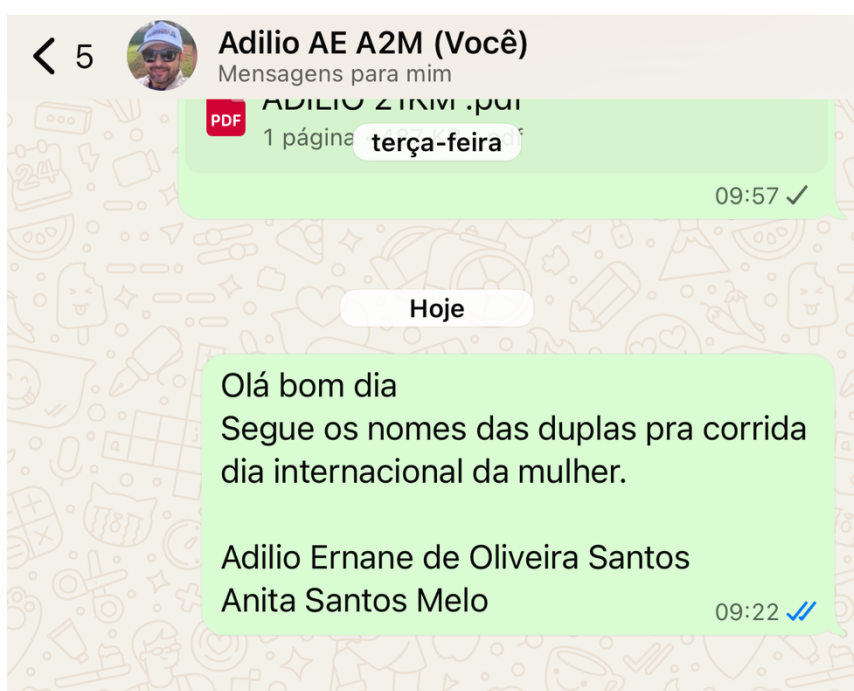
Abertura das inscrições do primeiro lote no dia 18/12/25 esgotando as vagas informada abriremos novamente o segundo lote ate esgotar o restante das vagas, assim sucessivamente.

§ 3º - A inscrição para ser validada, o participante deverá se inscrever no site [www.aealtaenergia.com.br](http://www.aealtaenergia.com.br) efetuar o pagamento através de um QR Code que será enviado no e-mail cadastrado no momento da sua inscrição e após o processo de pagamento realizado sua inscrição será confirmada.

§ 4º - A inscrição dos atletas de 5 a 16 anos deverá, obrigatoriamente, ser realizada pelo responsável, de acordo com o percurso determinado pela organização do evento e ser adicionado no campo adicional o nome completo do responsável. **Toda inscrição deve ter email e CPF pessoal para realizar a inscrição.**

Art. 5 - A ficha de inscrição para as provas será padronizada e fornecida pela AE – Assessoria Esportiva Alta Energia somente realizada pelo site [www.aealtaenergia.com.br](http://www.aealtaenergia.com.br).

§ 1º As inscrições de duplas no revezamento deverão sinalizar no momento de inscrição **16km duplas**, todos participantes devem se inscrever individualmente e um integrante da dupla enviar os nomes para o numero 38 988111491 conforme exemplo abaixo:



A sinalização em primeiro será identificado como o primeiro atleta a largar e o segundo nome será considerado o atleta que ira largar no ponto de troca no km 8.

#### CAPÍTULO IV

Art. 6 – Após a largada, o atleta que chegar atrasado não poderá participar da prova.

Art. 7 - O Tempo máximo para a conclusão do percurso 5km será de 1h (Uma Hora), 10 milhas (16km) 1h40m – após esse horário os atletas não serão considerados classificados para premiação por categoria. TEMPO DE CORTE DA PROVA dos 16km (10milhas) solo e dupla no km 8 ponto de troca das duplas – 56minutos.

Art. 8 – A Largada, km de retorno 1, km de retorno 2, ponto de troca de atletas e chegada serão filmadas de todos os participantes, Através de filmagem fixa.

#### CAPÍTULO V

- 1- A prova será realizada na distancia de 10 milhas (16km) solo e dupla, 5km Corrida e caminhada / 300mts kids 6 a 10 anos e 1 km kids 11 anos a 15 anos.

§1- 500 vagas disponíveis divididas em lotes no site [www.aealtaenergia.com.br](http://www.aealtaenergia.com.br)

#### 2 - KITS CORREDOR

- Kit completo – Camiseta de poliamida do evento, kit fruta, isotônico, número de peito com chip integrado, medalha de participação para todos concluintes da prova.
- Kit básico – kit fruta, isotônico, número de peito com chip integrado e medalha de participação para todos concluintes da prova.

\*\*\* A entrega de kits das duas corridas será no dia 07 de março de 2026 sábado, local e horário a confirmar. O participante deverá apresentar seus documentos pessoais como RG ou carteira de habilitação. No caso de retirada de kits para terceiros, somente com a RG do participante em mãos e documentos pessoais da pessoa que estará realizando a retirada.

#### 3 - DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

3.1 – Qualquer impedimento para a realização da prova, que não for de responsabilidade da Assessoria Esportiva Alta Energia, implicará em seu cancelamento. (motivos ocasionais como chuva forte, alagamentos e outros impedimentos será analisados com a coordenação da prova).

#### 4 - DA PREMIAÇÃO

I – Medalha para todos concluintes da Corrida geral e kids

A medalha finish devera ser retirada no momento pós corrida, finalizado a prova os itens de todas as provas exceto premiação em troféu que sera repassado ao atleta caso não esteja presente na premiaca.

## PREMIAÇÃO

- TROFÉU GERAL E KIDS CORRIDA 1 AO 3 LUGAR MASCULINO E FEMININO NAS PROVAS 300MTS KIDS – 1KM KIDS – 5KM – 16KM SOLO.
- TROFÉU GERAL – 1 AO 3 LUGAR - 16KM DUPLAS (SENDO QUE NAS DUPLAS SERÁ PREMIADO ÚNICO, SENDO DUPLAS SOMENTE MASCULINA, DUPLAS FEMININA E OU MISTAS MULHER E HOMEM) OU SEJA AS 3 PRIMEIRAS DUPLAS A CRUZAR A CHEGADA SERÁ PREMIADO.
- TROFÉU CATEGORIA 1 AO 3 LUGAR MASCULINO E FEMININO

## 5KM

ATÉ 19 anos  
20 A 24 ANOS  
25 A 29 ANOS  
30 A 34 ANOS  
35 A 39 ANOS  
40 A 44 ANOS  
45 A 49 ANOS  
50 ANOS Acima

- TROFÉU CATEGORIA 1 AO 3 LUGAR MASCULINO E FEMININO

## 16KM SOLO

ATÉ 29 anos  
30 A 39 ANOS  
40 A 49 ANOS  
50 ANOS Acima

## 5 – AVALIAÇÃO DAS PROVAS

Todas as provas serão avaliadas pelas equipes técnicas durante todo o percurso da prova, podendo solicitar o atleta que for campeão geral e ou categoria que apresente seu RG para que comprove o status de inscrito na prova. Atleta que correr com numero de peito de outro atleta será penalizado.

## CAPÍTULO VI

### DAS DISPOSIÇÕES GERAIS E FINAIS

Art. 09 - Nos locais de largada e chegada, durante a realização das provas não será permitida a realização de outros eventos, que possam prejudicar a realização da corrida.

Art. 10 – É dever de todo participante conhecer e cumprir este Regulamento Geral, averiguar o local da Corrida com antecedência para evitar transtorno na hora da prova.

Art. 11 – A Coordenação da prova e a empresa promotor do evento não se responsabilizará por acidentes ocorridos com atletas, assistentes ou terceiros antes, durante ou após a Corrida, pois as vias serão parcialmente interditadas com o apoio da prefeitura municipal.

Art. 12 – Todos participantes que se inscrever na Corrida automaticamente se responsabiliza pelo seu estado físico e de saúde e capacidade de participar da prova isentando a organizadora e empresa promotor, além de autorizar o uso de imagem através de fotos, vídeos em suas respectivas divulgações em fly, cartazes, outdoors dentre outros meios de comunicação. Sendo que o mesmo ao assinar a entrega do kit da prova, ele estará de acordo com o regulamento do evento.

Art. 14 – Itens obrigatório de uso no evento: NUMERO DE PEITO CHIP INTEGRADO deve ter o cuidado para não amassar e ou danificar o mesmo pra que o sistema possa reconhecer.

Art. 15 – A divulgação dos resultados será feito no site [www.aealtaenergia.com.br](http://www.aealtaenergia.com.br) com numero de peito e ou nome do atleta e prova equivalente.

Assessoria Esportiva Alta Energia - site [www.aealtaenergia.com.br](http://www.aealtaenergia.com.br) email [contato@aealtaenergia.com.br](mailto:contato@aealtaenergia.com.br)